

# 10 ЛЕТ

## ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ

### 8 800 2000 122

ДЛЯ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

ПРИНЯТО  
**10 000 000 +**  
звонков от детей и взрослых

ЕЖЕГОДНО  
**~1 000 000**  
обращений



ДОСТУПНО	БЕСПЛАТНО	АНОНИМНО	КОНФИДЕНЦИАЛЬНО	ПРОФЕССИОНАЛЬНО
действует на всей территории России, позвонить можно из любой точки страны с любого телефона	звонок любой продолжительности бесплатный	без определителя номера, можно представиться вымышленным именем	содержание разговора останется тайной	только профессиональные психологи, прошедшие подготовку

#### ПРИЧИНЫ ОБРАЩЕНИЙ

Вопросы самоопределения  
поиск и принятие себя, одиночество,  
суицидальные настроения

Отношения со сверстниками  
дружба, любовь, популярность, травля

Детско-родительские отношения  
ссоры, непонимание, давление,  
непослушание

Стресс из-за школы и экзаменов  
конфликты, отсутствие мотивации,  
успеваемость, выбор профессии

ПО ВСЕЙ СТРАНЕ

**218**  
СЛУЖБ  
подключены  
к единому номеру

БОЛЕЕ

**1 200**  
ПСИХОЛОГОВ  
принимает  
звонки

В 67 РЕГИОНАХ

**24/7**  
КРУГЛОСУТОЧНЫЙ  
РЕЖИМ РАБОТЫ



[TELEFON-DOVERIA.RU](http://TELEFON-DOVERIA.RU)